

# Trainingsplan 2015

Juli		August	
1 Mi	Training 19:30	1 Sa	
2 Do	Training 19:30	2 So	
3 Fr		3 Mo	Training 19:30
4 Sa	Triathlon	4 Di	2.Runde/Training 19:30
5 So		5 Mi	2.Runde
6 Mo	Training 19:30	6 Do	Training 19:30
7 Di	Training 19:30	7 Fr	
8 Mi		8 Sa	<b>Spiel</b>
9 Do	Training 19:30	9 So	
10 Fr		10 Mo	
11 Sa		11 Di	Training 19:30
12 So		12 Mi	
13 Mo	<b>Spiel SV Deuchelried 19:00</b>	13 Do	Training 19:30
14 Di	Training 19:30	14 Fr	
15 Mi		15 Sa	
16 Do	Training 19:30	16 So	<b>1. Spieltag</b>
17 Fr		17 Mo	
18 Sa	<b>Spiel TSV Ratzenried 17:00</b>	18 Di	
19 So		19 Mi	
20 Mo	Training 19:30	20 Do	
21 Di		21 Fr	
22 Mi	<b>Qualli</b>	22 Sa	
23 Do	Training 19:30	23 So	
24 Fr		24 Mo	
25 Sa		25 Di	
26 So	<b>Turnier in Tannau</b>	26 Mi	
27 Mo	Training 19:30	27 Do	
28 Di		28 Fr	
29 Mi	<b>1. Runde</b>	29 Sa	
30 Do	<b>1. Runde / Training 19:30</b>	30 So	
31 Fr		31 Mo	

Michael Ries 0171 7890927 oder 07528/927991

[Micha.ries1969@googlemail.com](mailto:Micha.ries1969@googlemail.com)